
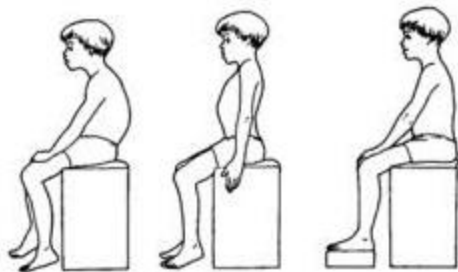
	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ		
	Proceso: CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: PLANES DE MEJORAMIENTO		Versión 01	Página 1 de 1
ASIGNATURA /AREA	Lúdico-recreativo	GRADO:	3°
PERÍODO	Dos	AÑO:	2025
NOMBRE DEL ESTUDIANTE			

DESEMPEÑOS:

- Cuida su postura en la realización de diferentes prácticas y modalidades gimnásticas.
 - Identifica sus capacidades físicas en la realización de ejercicios físicos y juegos.
 - Acepta y pone en práctica las reglas de juego.
- Reconoce y ejecuta danzas y prácticas lúdicas de tradición regional con lenguaje verbal y no verbal
- Normas de convivencia en la actividad física y en el deporte.
 - Realiza dibujos libres sobre mi entorno.

ACTIVIDADES A DESARROLLAR



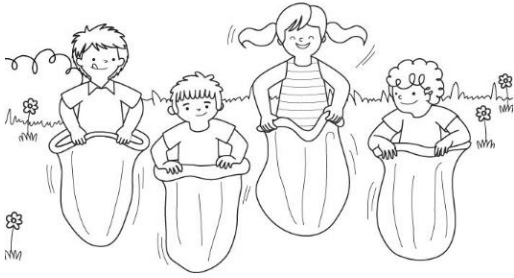
1. **Las posiciones** inadecuadas del cuerpo, o malas posturas, se refieren a posiciones incorrectas del cuerpo al estar sentado o de pie que pueden causar problemas de salud. Estas posturas pueden afectar negativamente la columna vertebral, los músculos, las articulaciones y otros sistemas del cuerpo, llevando a dolor crónico y otros problemas de salud.

Escribe la manera adecuada de la posición que debe asumir el cuerpo al realizar las siguientes actividades:

- a) Al realizar la tarea de clase _____
- b) Al dormir en la noche _____
- c) Al permanecer de pie _____
- d) Al cargar objetos _____
- e) Al subir las escaleras _____

2. Son tesoros culturales que pasan de generación en generación, y sus reglas suelen ser sencillas y adaptables, lo que los hace tan queridos y duraderos. Las normas de convivencia en el juego y el deporte son fundamentales para fomentar un ambiente de respeto, aprendizaje y diversión y se centran en los valores y el comportamiento ético.

Para las siguientes imágenes escribe cuales serian sus reglas para poder jugar.





3. A las personas en algún momento de su vida les ha gustado disfrazarse, generalmente se hace en la niñez, pero a los adultos también les gusta disfrazarse para pasar un rato agradable. Sí en algún momento de tu vida te has disfrazado escribe el nombre del disfraz que te has puesto.



Construye un antifaz de un personaje que te guste para representarlo en el salón de clase.

4. Inculcar buenos hábitos de **higiene deportiva** en niños no solo los protege de enfermedades, sino que también les enseña responsabilidad y cuidado personal, valores que les serán útiles mucho más allá del campo de juego.



Escribe 5 acciones de buen habito de higiene que realizas cuando vas a practicar algún deporte o juego.

- a) _____
- b) _____
- c) _____
- d) _____
- e) _____

5. El Museo Escolar Héctor Abad Gómez es un espacio en la Institución , sede Darío Londoño Cardona, en el sector Niquitao de Medellín. Se centra en la narración de historias de movilidad humana, especialmente de las familias que transitan por el mundo, y busca fortalecer el tejido social y la memoria territorial.

Con las siguientes imágenes de la obra del museo escolar completa el significado de cada obra y el nombre del artista que lo hizo, puedes visitar el museo y averiguarlo o también lo puedes consultar en la página de la institución Héctor Abad Gómez.



Nombre de la obra, quien lo hizo, significado.



Nombre de la obra, quien lo hizo, significado.



Nombre de la obra, quien lo hizo, significado.



Nombre de la obra, quien lo hizo, significado.

METODOLOGIA DE LA EVALUACIÓN

El estudiante debe consultar para reforzar los conceptos no comprendidos en las clases, las cuales debe estar acompañadas de un trabajo escrito, una sustentación oral y un trabajo práctico, en el cual se asignará 2 notas, una por el trabajo escrito y otra por la sustentación oral de dichos conceptos.

Biblioteca de la institución. El internet, el uso de las notas del cuaderno y demás recursos que el estudiante estime conveniente para comprender los conceptos planteados en el plan de apoyo y realizar las actividades sugeridas.

BIBLIOGRAFIA:

<https://www.google.com/search?q=museo+escolar+hector+abad+gomez>

<https://www.google.com/search?q=mascaras+para+ni%C3%B1os&rlz>

<https://www.redmagisterial.com/recursos-med/29470-fichas-para-colorear-de-juegos-tradicionales/>

FECHA DE ENTREGA DEL TRABAJO:	FECHA DE SUSTENTACIÓN Y/O EVALUACIÓN:
DOCENTE DE AULA	FIRMA DE DOCENTE DE AULA
FIRMA DEL ESTUDIANTE	FIRMA DEL PADRE DE FAMILIA